

ИНСТРУКЦИЯ № 1

по охране труда при работе с компьютерами, принтерами, ксероксами и другими электрическими приборами

УТВЕРЖДЕНО

Председатель профсоюзного
комитета Жигулев
«01» сентября 2013г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы
«01» сентября 2013г.



Общие требования безопасности

1. К работе с компьютерами, принтерами, ксероксами и другими электрическими приборами допускаются лица обученные данной специальности, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по охране труда и технике безопасности непосредственно на рабочем месте и инструктаж в объеме 1-й группы по электробезопасности.

2. При работе с дисплеями не допускается расположение рабочих мест в помещениях без естественного освещения.

3. Рабочие места с дисплеями от стены с оконными просмарами должны находиться на расстоянии 1,5м, от других стен — не менее 1м. Расстояние от задней и боковых стен дисплея до другого работника должно быть не менее 1,5 м.

4. Размеры рабочей поверхности столешницы должны быть не менее 1600x900мм. Под столешницей рабочего стола должно быть свободное пространство для ног с размерами по высоте не менее 600мм, по ширине — 500мм, по глубине — 650мм. Рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног шириной 350 мм и длиной 400 мм.

5. Для защиты от прямых солнечных лучей должны предусматриваться солнцезащитные устройства (плёнка с металлизированным покрытием, регулируемое жалюзи с вертикальными ламелями и др.).

6. Для исключения бликов отражения на экранах от светильников общего освещения необходимо применить специальные фильтры для экранов, защитные козырьки или располагать источники света параллельно направлению взгляда на экран.

Пол помещения должен быть покрыт материалами, не выделяющими вредных веществ, поглощающими шум, не накапливающими статического электричества. Допускаемые уровни напряженности электростатических полей на рабочих местах не должны превышать 20 кВ/м (ГОСТ 120, 145-84).

Мощность экспозиционной волны дозы низкоэнергетического рентгеновского излучения на расстоянии 5 см от экрана, задней и боковых стенок дисплея не должна превышать 100 мкР/ч (0,03 мкР/с).

Мощность ультрафиолетового излучения не должна превышать 10 Вт/м²-2 Вт/м² на расстоянии 5 и 30 см от экрана дисплея (ГОСТ 27954-88).

7. Клавиатура дисплея не должна быть жестко связана с монитором. Площадь помещения из расчета на одного человека следует предусматривать не менее 6,0 кв.м.

8. На рабочих местах необходимо обеспечивать микроклиматические параметры, уровни освещенности, шума и состояние воздушной среды согласно санитарным нормам.

9. Освещение должно быть смешанным (естественным и искусственным).

10. Осветительные установки должны обеспечивать равномерную освещенность с помощью преимущественно отраженного или рассеянного светораспределения. Они не должны создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране дисплея в направлении глаз оператора.