



Приложение № 2.1 к контракту № 48 от 27 августа 2021 года

Директор МБОУ «Средняя школа № 13»
М.В. Неверова
20.08.21 г.

Директор ООО «Волшебница»
Ф.И. Мамухова
20.08.21 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЗАВТРАКА
возраст 12 лет и старше

1 неделя 2021-2022 учебный год

День	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества , г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Понедельник	Молочный суп с макаронными изделиями	200	3,4	3,81	16,56	114,2	120
	Хлеб пшеничный	50	3,78	0,41	25,03	117	-
	Масло (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	75	14
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	209
	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	382
	Плоды или ягоды свежие (банан)	100	1,5	0	23,6	100	338
	Итого:	600	17,64	20,22	92,33	620	-
Вторник	Каша вязкая молочная из гречневой крупы (с маслом)	210 (200/10)	9,20	12,40	45,10	329,00	173
	Хлеб ржаной	35	1,95	0,39	17,08	79,56	-
	Сыр адыгейский порционный	30	5,7	4,8	0,45	67,8	-
	Чай с сахаром	215 (200/15)	0,1	0	15	60	376
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
	Итого:	590	17,35	17,59	90,23	588,36	-
Среда	Суп молочный с крупой (с хлопьями овсяными "Геркулес")	200	4,06	4,46	14,74	115,4	121
	Хлеб пшеничный	50	3,78	0,41	25,03	117	-
	Масло (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	75	14
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	209
	Какао с молоком	180	3,38	2,88	24,06	135,72	382
	Плоды или ягоды свежие (банан)	100	1,5	0	23,6	100	338
Итого:	580	17,92	20,55	87,83	606,12	-	
Четверг	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом)	210 (200/10)	6,10	12,10	35,00	273	175
	Хлеб ржаной	35	1,95	0,39	17,08	79,56	-
	Сыр адыгейский порционный	30	5,7	4,8	0,45	67,8	-
	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	382
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,00	12,60	52	338
	Итого:	575	17,91	20,49	91,87	623,16	-
Пятница	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (с маслом)	190 (180/10)	7,75	11,08	42,4	300	173
	Хлеб ржаной	30	1,67	0,33	14,64	68,20	-
	Сыр адыгейский порционный	30	5,7	4,8	0,45	67,8	-
	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	382
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
	Итого:	550	19,28	19,41	96,83	638,8	-
Итого за 5 дней		2895	90,1	98,26	459,09	3076,44	-
Среднее значение за 5 дней		579	18,02	19,652	91,818	615,288	-



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Средняя школа № 13»
 М.В. Неверова
 27 августа 2021 г.



УТВЕРЖАЮ
 Директор ООО «Волшебница»
 Ф.И. Мамухова
 27 августа 2021 г.

Приложение № 2.2 к контракту № 48 от 27 августа 2021 года

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЗАВТРАКА

2 неделя 2021-2022 учебный год

возраст 12 лет и старше

День	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Понедельник	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы (с маслом)	210 (200/10)	7,4	11,5	38,39	279,58	182
	Хлеб ржаной	30	1,67	0,33	14,64	68,20	-
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	209
	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	382
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
	Итого:	580	18,33	19,63	92,67	613,58	-
Вторник	Запеканка из тыквы (со сметанным соусом)	175 (150/25)	7,02	9,70	34,77	254,28	166/330
	Хлеб ржаной	30	1,67	0,33	14,64	68,20	-
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	209
	Сыр адыгейский порционный	30	5,7	4,8	0,45	67,8	-
	Чай с сахаром и лимоном	222 (200/15/7)	0,2	0	16	65	377
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
Итого:	597	20,09	19,43	78,76	570,28	-	
Среда	Суп молочный с крупой (с перловой)	200	4,22	3,91	18,32	125,2	121
	Хлеб пшеничный	50	3,78	0,41	25,03	117	-
	Масло (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	75	14
	Сыр адыгейский порционный	30	5,7	4,8	0,45	67,8	-
	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	382
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
Итого:	590	17,96	20,52	83,24	587,8	-	
Четверг	Лепшевик с творогом (с маслом)	210 (200/10)	16,97	13,13	48,80	381	208
	Хлеб ржаной	30	1,67	0,33	14,64	68,20	-
	Масло (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	75	14
	Чай с сахаром	215 (200/15)	0,1	0	15	60	376
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,00	12,60	52	338
Итого:	565	19,24	21,66	91,14	636,2	-	
Пятница	Каша из тыквы (с маслом)	185 (175/10)	3,87	12,05	29,42	242,13	137
	Хлеб ржаной	30	1,67	0,33	14,64	68,20	-
	Сыр адыгейский порционный	30	5,7	4,8	0,45	67,8	-
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	209
	Чай с сахаром	215 (200/15)	0,1	0	15	60	376
	Плоды или ягоды свежие (банан)	100	1,5	0	23,6	100	338
Итого:	600	17,94	21,78	83,41	601,13	-	
Итого за 5 дней		2932	93,56	103,02	429,22	3008,99	-
Среднее значение за 5 дней		586,4	18,71	20,604	85,844	601,798	-