



Приложение № 2.1 к контракту № 47  
от 27 августа 2021 года

День	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Понедельник	Салат из свеклы отварной	100	1,6	6	11	104	52
	Суп с крупой (пшеничной) и томатом	200	2,5	4,12	15,92	110,8	116
	Печень (говяжья) по-строгановски	100 (50/50)	13,6	10,5	3,8	164	255/332
	Макаронные изделия отварные с маслом	105 (100/5)	3,6	4,2	24,4	150	203
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,6	-
	Компот из свежих плодов (из слив)	200	0,32	0	28,6	115,6	342
	<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>24,32</b>	<b>25,15</b>	<b>103,74</b>	<b>738</b>	<b>-</b>
Вторник	Икра кабачковая	100	1,40	4,80	8,50	83,00	73
	Суп картофельный с бобовыми (с фасолью)	200	4,14	4,28	18,88	130,6	102
	Птица (курица) отварная (с маслом)	55 (50/5)	11,7	11,4	0,9	153	288
	Картофель отварной	150	3	3,43	21,45	141,9	310
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,6	-
	Кисель из яблок сушеных	200	0,40	0,00	39,36	159,00	354
	<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>23,34</b>	<b>24,24</b>	<b>109,11</b>	<b>761,10</b>	<b>-</b>
Среда	Винегрет овощной	100	1,4	2,6	8,6	63	67
	Суп картофельный с бобовыми (с чечевицей)	200	5,5	4,26	20,86	143,8	102
	Шницель (рыбный (из минтая) натуральный (с маслом)	55 (50/5)	7,8	9,8	4	135	235*
	Каша рассыпчатая (из пшени с маслом)	160 (150/10)	6,8	10,2	41,3	284	171
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,6	-
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	349
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>24,28</b>	<b>27,19</b>	<b>116,6</b>	<b>807</b>	<b>-</b>
Четверг	Икра морковная	60,00	1,26	4,08	8,28	75	75
	Суп-лапша домашняя	200	2,06	4,44	10,72	91	113/114
	Шницель натуральный рубленный (из говядины с маслом)	80 (75/5)	12,90	13,50	7,60	204	267*
	Картофель в молоке	150	3,75	4,05	21,69	138,15	311
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,6	-
	Кисель из яблок сушеных	200	0,40	0,00	39,36	159,00	354
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>23,07</b>	<b>26,4</b>	<b>107,67</b>	<b>760,75</b>	<b>-</b>
Пятница	Салат из свежих огурцов	60	0,48	3,6	2,04	42,48	20
	Суп с крупой (овсяной)	200	2,3	5,06	15	114,8	115
	Курица тушеная в соусе (сметанном)	100 (50/50)	13,3	17,1	3,4	221	290/330
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	36,6	174	202
	Хлеб ржаной	25	1,39	0,28	12,2	56,88	-
	Компот из яблок сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,12	348
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>23,25</b>	<b>26,64</b>	<b>100,64</b>	<b>736,28</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 5 дней</b>	<b>3710</b>	<b>118,26</b>	<b>129,62</b>	<b>537,76</b>	<b>3803,13</b>	<b>-</b>	
<b>Среднее значение за 5 дней</b>	<b>742</b>	<b>23,65</b>	<b>25,924</b>	<b>107,552</b>	<b>760,626</b>	<b>-</b>	

Примечание: 235\* Шницель рыбный (из минтая) натуральный (с маслом) - используется филе. 267\* - Шницель натуральный рубленный (из говядины с маслом) - используется комбинированное мясо.



СООГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «Средняя школа № 13»  
 М.В. Неворова  
 "27 августа" 2021 г.



ПТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Волшебница»  
 Ф.И. Мамухова  
 "27 августа" 2021 г.

Приложение № 2.2 к контракту № 47 от  
 27 августа 2021 года

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ОБЕДА  
 возраст 7,11 лет

День	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Понедельник	Икра свекольная	60,00	1,38	4,08	9,24	79,2	75
	Борщ с фасолью и картофелем	200	2,88	4,08	16,26	113,20	84
	Гуляш из отварной говядины	100 (50/50)	15,1	6,4	3,3	131	246*
	Каша рассыпчатая (перловая с маслом)	160 (150/10)	4,6	8,8	36,7	244	171
	Хлеб ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	-
	Компот из свежих плодов (из слив)	200	0,32	0	28,6	115,6	342
	<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>25,67</b>	<b>23,64</b>	<b>106,3</b>	<b>739,83</b>	<b>-</b>
Вторник	Салат из моркови с яблоками	60	0,66	0,12	7,26	33	59
	Суп с бобовыми (с фасолью)	200	5,80	4,34	18,18	135	119
	Рыба (скумбрия), припущенная в молоке	75	11,7	13,9	1,3	177	228
	Пюре картофельное	150	3,12	5,1	18,57	132,6	312
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,6	-
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,26	143,80	388
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>24,66</b>	<b>23,79</b>	<b>100,59</b>	<b>715</b>	<b>-</b>
Среда	Салат из свежих помидоров (с луком зеленым)	60	0,6	3,66	3,18	48	23
	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	200	4,06	4,28	19,08	131	102
	Птица (курица) отварная (с маслом)	55 (50/5)	11,7	11,4	0,9	153	288
	Макаронные изделия отварные с маслом	155 (150/5)	5,38	4,25	36,58	206,25	203
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,6	-
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	349
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>24,52</b>	<b>23,92</b>	<b>101,58</b>	<b>719,45</b>	<b>-</b>
Четверг	Салат из белокачанной капусты (с луком зеленым)	60	0,84	2,76	5,88	51,60	45
	Суп картофельный с клецками	200	4,12	5,02	23,2	154,8	108/109
	Хек, припущенный в масле	80 (75/5)	13,33	5,9	0	105,75	227
	Каша рассыпчатая (из пшенной крупы) с маслом	160 (150/10)	6,8	10,2	41,3	284	171
	Хлеб ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	-
	Компот из свежих плодов (из слив)	200	0,32	0	28,6	115,6	342
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>26,8</b>	<b>24,16</b>	<b>111,18</b>	<b>768,58</b>	<b>-</b>
Пятница	Салат из белокачанной капусты с яблоками	60	0,78	3	8,16	63	46
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	2,22	19,38	106	103
	Кнели из кур с рисом (с маслом)	85 (80/5)	13,35	14,1	6,55	206,5	301*
	Картофель в молоке	150	3,75	4,05	21,69	138,15	311
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,6	-
	Компот из свежих плодов (из слив)	200	0,32	0	28,6	115,6	342
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>23,02</b>	<b>23,7</b>	<b>104,4</b>	<b>722,85</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 5 дней</b>	<b>3640</b>	<b>124,67</b>	<b>119,21</b>	<b>524,05</b>	<b>3665,71</b>	<b>-</b>	
<b>Среднее значение за 5 дней</b>	<b>728</b>	<b>24,93</b>	<b>23,842</b>	<b>104,81</b>	<b>732,742</b>	<b>-</b>	

Примечание: 246\* Гуляш из отварной говядины- используется котлетное мясо. 301\* - Кнели из кур с рисом (с маслом) - используется филе.