



Приложение № 2.1 к контракту № 46  
от 27 августа 2021 года

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЗАВТРАКА

1 неделя 2021-2022 учебный год

возраст 7-11 лет

День	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Понедельник	Молочный суп с макаронными изделиями	150	2,55	2,86	12,42	85,65	120
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,6	-
	Масло (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	75	14
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	209
	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,7	150,8	382
	Фрукты или ягоды свежие (банан)	100	1,5	0	23,6	100	338
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>15,71</b>	<b>19,19</b>	<b>83,14</b>	<b>568,05</b>	<b>-</b>
Вторник	Каша вязкая молочная из гречневой крупы (с маслом)	160 (150/10)	6,92	11,50	33,85	265,23	173
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,6	-
	Сыр адыгейский порционный	30	5,7	4,8	0,45	67,8	-
	Чай с сахаром и лимоном	222 (200/15/7)	0,2	0	16	65	377
	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
	<b>Итого:</b>	<b>552</b>	<b>15,92</b>	<b>16,63</b>	<b>82,92</b>	<b>543,63</b>	<b>-</b>
Среда	Суп молочный с крупой (с хлопьями овсяными "Геркулес")	150	3,05	3,35	11,06	86,55	121
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,6	-
	Масло (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	75	14
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	209
	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	382
	Фрукты или ягоды свежие (банан)	100	1,5	0	23,6	100	338
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>16,21</b>	<b>19,68</b>	<b>81,82</b>	<b>568,95</b>	<b>-</b>
Четверг	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом)	160 (150/10)	4,60	11,12	26,27	223,56	175
	Хлеб ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	-
	Сыр адыгейский порционный	30	5,7	4,8	0,45	67,8	-
	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	382
	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>15,85</b>	<b>19,4</b>	<b>78,26</b>	<b>550,99</b>	<b>-</b>
Пятница	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (с маслом)	160 (150/10)	6,48	10,6	35,35	262,72	173
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,6	-
	Сыр адыгейский порционный	30	5,7	4,8	0,45	67,8	-
	Чай с сахаром	215 (200/15)	0,1	0	15	60	376
	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>15,38</b>	<b>15,73</b>	<b>83,42</b>	<b>536,12</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>2692</b>	<b>79,07</b>	<b>90,63</b>	<b>409,56</b>	<b>2767,74</b>	<b>-</b>
<b>Среднее значение за 5 дней</b>		<b>538,4</b>	<b>15,94</b>	<b>18,126</b>	<b>81,912</b>	<b>553,548</b>	<b>-</b>





«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ «Средняя школа № 13»  
 М.В. Неверова  
 20 21 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ООИ «Волебница»  
 Ф.И. Мамухова  
 20 21 г.

Приложение № 2.2 к контракту № 46 от  
 27 августа 2021 года

2 неделя 2021-2022 учебный год

**МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЗАВТРАКА**  
 возраст 7-14 лет

День	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Понедельник	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы (с маслом)	160 (150/10)	5,58	10,68	28,82	233,72	182
	Хлеб ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	-
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	209
	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	382
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>16,23</b>	<b>18,76</b>	<b>80,66</b>	<b>556,35</b>	<b>-</b>
Вторник	Запеканка из тыквы (со сметанным соусом)	125 (100/25)	4,80	6,90	23,70	176,00	166/330
	Хлеб ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	-
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	209
	Сыр адыгейский порционный	30	5,7	4,8	0,45	67,8	-
	Чай с сахаром и лимоном	222 (200/15/7)	0,2	0	16	65	377
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
<b>Итого:</b>	<b>542</b>	<b>17,59</b>	<b>16,58</b>	<b>65,25</b>	<b>480,63</b>	<b>-</b>	
Среда	Суп молочный с крупой (с перловой)	150	3,17	2,93	13,74	93,9	121
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,6	-
	Масло (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	75	14
	Сыр адыгейский порционный	30	5,7	4,8	0,45	67,8	-
	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	382
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>15,83</b>	<b>19,46</b>	<b>73,65</b>	<b>533,1</b>	<b>-</b>	
Четверг	Лапшевник с творогом (с маслом)	155 (150/5)	12,70	7,80	36,60	267,00	208
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,6	-
	Масло (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	75	14
	Чай с сахаром	215 (200/15)	0,1	0	15	60	376
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>16</b>	<b>16,33</b>	<b>84,32</b>	<b>547,6</b>	<b>-</b>
Пятница	Каша из тыквы (с маслом)	105 (100/5)	2,2	6,3	16,8	133	137
	Хлеб ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	-
	Сыр адыгейский порционный	30	5,7	4,8	0,45	67,8	-
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	209
	Чай с сахаром и лимоном	222 (200/15/7)	0,2	0	16	65	377
	Плоды или ягоды свежие (банан)	100	1,5	0	23,6	100	338
<b>Итого:</b>	<b>522</b>	<b>16,09</b>	<b>15,98</b>	<b>69,35</b>	<b>485,63</b>	<b>-</b>	
<b>Итого за 5 дней</b>	<b>2639</b>	<b>81,74</b>	<b>87,11</b>	<b>373,23</b>	<b>2603,31</b>	<b>-</b>	
<b>Среднее значение за 5 дней</b>	<b>527,8</b>	<b>16,35</b>	<b>17,422</b>	<b>74,646</b>	<b>520,662</b>	<b>-</b>	